

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ № 5
 А.В. Коровин
 « 4 » 09 2023 год

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Рыбина В.Г.
 Валентин Григорьев
 « 4 » 09 2023 год

МЕНЮ

СТОЛОВОЙ МАОУ СОШ № 5
 на « 4 » сентября 2023 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. каша молочная						
2. рисовая в молоке	154,388	3,555	5,081	24,359	1/150	
3. жареный бутерброд с	223,366	16,145	10,622	15,464	1/45	
4. от курицы и сыром						
5. котлет в молоке	89,049	1,633	1,360	14,546	1/180	
Итого: блинчики св. порез	51,375	0,813	0,375	11,188	1/125	84.84
Обед: 1-4 классы						
1. салат из морк с кукур	43,241	0,802	2,441	4,517	1/60	
2. суп харчо по-домашнему						
3. на бульоне	145,411	4,432	6,488	14,398	1/200	
4. Биточек кур запар						
5. в соусе	214,494	12,292	12,982	12,962	1/90	
6. салат из овощей	150,444	2,442	4,126	18,881	1/150	
7. колбас из шпана	102,15	0,435	0,090	24,9	1/200	
8. хлеб пшеничный	48,2	1,2	0,2	10,4	1/20	
Итого: хлеб пшеничный	48,2	1,2	0,2	10,4	1/20	84.84
Завтрак : 5-11 классы						
1. каша рисовая молоч						
2. в молоке	209,851	4,44	6,445	32,449	1/200	
3. Бутерброд жареный с						
4. от курицы и сыром	223,366	16,145	10,622	15,464	1/45	
5. котл. кол с молоком	89,049	1,633	1,360	14,546	1/180	
6. блинчики св. порез	51,375	0,813	0,375	11,188	1/125	
7.						
8.						
Итого:						94.75
Обед: 5-11 классы						
1. салат из моркови с кукур	42,068	1,336	4,068	4,528	1/100	
2. суп харчо по-домашнему						
3. на бульоне	122,139	5,539	8,110	21,744	1/250	
4. Биточек кур запар в						
5. соусе	242,5	15,499	16,337	15,869	1/100	
6. салат из овощей	180,892	3,324	8,557	22,657	1/180	
7. колбас из шпана	91,935	0,392	0,081	22,41	1/180	
8. хлеб пшеничный	48,2	1,2	0,2	10,4	1/20	
Итого: хлеб пшеничный	48,2	1,2	0,2	10,4	1/20	94.75

Зав. производством

Витомская

Т.Л. Витомская