

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ СОШ № 5  
 А.В. Коровин  
 « 5 » сентября 2023 года  
 №5

УТВЕРЖДАЮ:  
 ИИ Рыбина В.Т.  
 Валентина Григорьевна  
 ИНН 3908005247  
 №5910 от 28.06.2023 год  
 Калининград Балтийский

**МЕНЮ**  
 столовой МАОУ СОШ № 5  
 на « 5 » сентября 2023 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
<b>Завтрак: 1-4 классы</b>						
1. Салат из морковки с морк.	52,979	0,449	3,654	4,244	1/60	
2. Фарш по-домашнему с						
3. курицей	343,955	14,499	14,413	29,31	1/200	
4. Чай с сах и лимон	61,446	0,165	0,036	15,191	1/205	
5. Снеб ткемалиной	42,3	1,8	0,3	15,6	1/30	
Итого:						87.84
<b>Обед: 1-4 классы</b>						
1. Салат из св. кам с морк	53,545	0,981	3,653	4,185	1/60	
2. Фарш из св. кам с карто						
3. салат из бужени	122,04	4,066	6,943	10,813	1/200	
4. Месо тушеное	222,297	14,848	16,636	3,295	1/90	
5. каша гречневая с масл.	116,643	6,848	5,119	35,474	1/150	
6. Наметок из шиповник	66,854	0,24	0,02	16,428	1/200	
7. Снеб ткемалиной	48,2	1,2	0,2	10,4	1/20	
8. Снеб ткемалиной	48,2	1,2	0,2	10,4	1/20	
Итого:						87.84
<b>Завтрак : 5-11 классы</b>						
1. Салат из морк с масл	22,068	1,386	4,068	4,528	1/100	
2. Фарш по-домашнему						
3. в курицей	343,955	14,499	14,413	29,31	1/200	
4. Чай с сахаром и лим.	61,446	0,165	0,036	15,191	1/205	
5. Снеб ткемалиной	10,5	3,0	0,5	26,0	1/50	
6.						
7.						94.45
8.						
Итого:						
<b>Обед: 5-11 классы</b>						
1. Салат из св. кам с морк	69,608	1,541	4,089	6,638	1/100	
2. Фарш из св. кам с карто						
3. салат из бужени	152,505	5,082	8,649	13,516	1/250	
4. Месо тушеное	246,997	16,498	18,483	3,662	1/100	
5. каша гречневая с масл.	260,107	8,253	6,143	42,928	1/180	
6. Наметок из шиповник	60,169	0,26	0,018	14,725	1/180	
7. Снеб ткемалиной	48,2	1,2	0,2	10,4	1/20	
8. Снеб ткемалиной	48,2	1,2	0,2	10,4	1/20	
Итого:						94.45

Зав. производством Витомская Т.Л. Витомская