



УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Рыбина В.Г.

« 04 » 09. 2023 год

МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5

на « 7 » сентября 2023 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Веник из сырых овощей	42,434	0,883	2,453	4,283	1/60	
2. Котлета рыбная со						
3. салат-салат. соусом	251,644	11,233	16,693	14,121	1/90	
4. Макароны отвар в масле	252,263	6,901	4,531	45,941	1/150	
5. Чай с молоком	48,814	1,458	1,153	15,632	1/180	
Итого: <u>Чай с молоком</u>	48,8	1,8	0,3	15,6	1/30	87,84
Обед: 1-4 классы						
1. Винегрет овощной	65,981	0,992	4,849	4,745	1/60	
2. Щи из св. капусты с						
3. картофель, салат, бульон.	112,076	4,098	6,951	8,281	1/300	
4. Плов с курицей	385,856	16,904	16,704	41,976	1/300	
5. Котлет из мяса з/м	68,860	0,160	0,060	16,920	1/200	
6. Чай с молоком	48,2	1,2	0,2	10,4	1/20	
7. Чай с молоком	48,2	1,2	0,2	10,4	1/20	
Итого:						87,84
Завтрак : 5-11 классы						
1. Веник из сырых овощей	41,228	1,471	4,088	4,138	1/100	
2. Котлета рыбная						
3. салат-салат. соусом	300,914	14,098	19,884	16,385	1/100	
4. Макароны отвар	302,415	8,281	5,434	55,165	1/180	
5. Чай с молоком	48,814	1,458	1,153	15,652	1/180	
6. Чай с молоком	48,8	1,8	0,3	15,6	1/30	
Итого:						94,75
Обед: 5-11 классы						
1. Винегрет овощной	109,968	1,226	8,132	4,909	1/100	
2. Щи из св. капусты с карто						
3. салат на бульоне	140,095	5,122	8,689	10,351	1/250	
4. Плов с курицей	482,320	21,130	20,880	52,440	1/250	
5. Котлет из мяса з/м	61,974	0,144	0,054	15,228	1/180	
6. Чай с молоком	48,2	1,2	0,2	10,4	1/20	
7. Чай с молоком	48,2	1,2	0,2	10,4	1/20	
Итого:						94,75

Зав. производством

Витомская

Т.Л. Витомская