



МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5

на « 8 » сентября 2023 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. <u>Запеканка творожная</u>						
2. <u>с морковью соусом</u>	333,058	16,334	11,810	40,359	1/150	
3. <u>Чай заварной с лимоном</u>	66,854	0,240	0,020	16,428	1/200	
4. <u>Яблоко в</u>	41,1	0,650	0,3	8,950	1/100	
5. <u>Яблоко маринованное</u>	180,5	3,0	0,5	26,0	1/50	
Итого:						84,84
Обед: 1-4 классы						
1. <u>Салат из св. капусты с морк.</u>	53,545	0,981	3,653	4,185	1/60	
2. <u>Суп гороховый на бульоне</u>	152,012	7,338	6,631	15,425	1/200	
3. <u>Творожная масса</u>						
4. <u>в соусе</u>	208,254	10,727	13,461	11,051	1/90	
5. <u>Картофель отваренный с морк.</u>	149,960	3,053	4,406	24,524	1/150	
6. <u>Каша из овсян.</u>	68,880	0,080	0,080	16,960	1/200	
7. <u>Яблоко маринованное</u>	48,2	1,2	0,2	10,4	1/20	
8. <u>Яблоко печеное</u>	48,2	1,2	0,2	10,4	1/20	
Итого:						84,84
Завтрак : 5-11 классы						
1. <u>Запеканка творожная</u>						
2. <u>с морковью соусом</u>	445,922	21,442	14,696	51,424	1/200	
3. <u>Чай заварной с лимоном</u>	66,854	0,240	0,020	16,428	1/200	
4. <u>Яблоко в пюре</u>	41,1	0,650	0,300	8,950	1/100	
5. <u>Яблоко маринованное</u>	180,5	3,0	0,5	26,0	1/50	
6.						
7.						
8.						
Итого:						94,45
Обед: 5-11 классы						
1. <u>Салат из св. капусты</u>						
2. <u>с морковью</u>	69,608	1,571	4,088	6,633	1/100	
3. <u>Суп гороховый на бульоне</u>	190,015	9,194	8,289	19,656	1/250	
4. <u>Творожная масса в</u>						
5. <u>соусе</u>	265,298	14,034	14,158	13,681	1/100	
6. <u>Картофель отваренный с морк.</u>	149,261	3,645	5,284	29,282	1/150	
7. <u>Каша из св. овсян.</u>	61,992	0,042	0,042	15,262	1/180	
8. <u>Яблоко маринованное</u>	48,2	1,2	0,2	10,4	1/20	
Итого:						94,75

Зав. производством

Витомская

Т.Л. Витомская