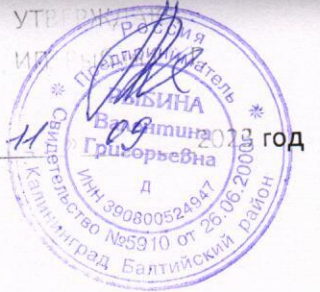


СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ МАОУ СОШ № 5  
на « 11 » сентября 2023 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
<b>Завтрак 8-9 классы</b>						
1. Каша овсяная молочная	162,023	4,223	6,206	21,659	1/150	
2. в масле						
3. Бутерброд зерновой с						
4. отб. мясом птицы и сыром	223,366	16,145	10,622	15,464	1/45	
5. Кржан в молоке	89,049	1,633	1,360	14,546	1/180	
Итого:	41,1	0,650	0,3	8,950	1/100	87.84
<b>Обед 8-9 классы</b>						
1. Салат из морк. в масле	52,949	0,449	3,654	4,244	1/60	
2. Суп овощной с зел.						
3. Каршеник со сметаной	114,292	4,146	4,564	8,151	1/200	
4. Рагу овощная с мясом	353,828	16,486	21,184	24,301	1/200	
5. Радекот из яблок	104,150	0,435	0,090	24,900	1/200	
6. Желе фруктовое	48,2	1,2	0,2	10,4	1/20	
7. Желе фруктовое-мороженое	48,2	1,2	0,2	10,4	1/20	
8.						87.84
Итого:						
<b>Завтрак 10-11 классы</b>						
1. Каша молочная						
2. овсяная в масле	216,031	6,510	8,245	28,870	1/200	
3. Бутерброд зерновой с						
4. отб. мясом птицы и сыром	223,366	16,145	10,622	15,464	1/45	
5. Кржан в молоке	89,049	1,633	1,360	14,546	1/180	
6. блинчики св.	41,1	0,650	0,3	8,950	1/100	
7.						94.45
8.						
Итого:						
<b>Обед 10-11 классы</b>						
1. Салат из морковки в масле	88,298	1,248	6,090	4,184	1/100	
2. Суп овощной с зел.						
3. Каршеник со сметаной	146,615	5,182	9,459	10,188	1/250	
4. Рагу овощная с мясом	442,285	20,604	26,483	30,346	1/250	
5. Радекот из яблок	91,935	0,392	0,081	22,410	1/180	
6. Желе фруктовое	48,2	1,2	0,2	10,4	1/20	
7. Желе фруктовое-мороженое	48,2	1,2	0,2	10,4	1/20	
8.						94.45
Итого:						

Зав. пр. \_\_\_\_\_

*Витомская*

Т.П. Витомская