

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

« 09 » 2023 год



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

« 18 » 2023 год



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ МАОУ СОШ № 5

на « 18 » сентября 2023 год

понедельник III

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. каша пшеничная						
2. молокозав с маком	156,398	4,883	5,081	28,484	1/150	
3. Горошек буф. с отв кур	223,366	16,145	10,622	15,464	1/45	
4. Каша с яблоком	89,049	1,633	1,360	14,576	1/180	
5. Яблоки св	41,1	0,650	0,3	8,950	1/100	
Итого:						84,84
Обед: 1-4 классы						
1. Салат из кв. каш со свекл.	53,422	0,946	3,661	4,248	1/60	
2. Суп гороховый на буф.	152,012	4,358	6,631	15,425	1/200	
3. Суп картофельный с кур	292,598	17,090	14,692	16,240	1/90	
4. Рагу из овощей	150,444	2,442	7,126	18,881	1/150	
5. Картофель с яблоком	102,150	0,435	0,090	24,900	1/200	
6. Ябло пшеничный	48,2	1,2	0,2	10,4	1/20	
7. Ябло яблоко-пшеничн.	48,2	1,2	0,2	10,4	1/20	
8.						
Итого:						84,84
Завтрак : 5-11 классы						
1. каша пшеничная молотая						
2. с маком	208,531	6,510	6,475	30,379	1/200	
3. Горошек буфет с кур.						
4. отв. яблок и свекла	223,366	16,145	10,622	15,464	1/45	
5. Картофель с яблоком	98,976	1,814	1,572	19,529	1/200	
6. Яблоки св	41,1	0,650	0,300	8,950	1/100	
7.						
8.						94,75
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат из кв. каш со свекл.	89,537	1,577	6,101	7,080	1/100	
2. Суп гороховый на буф.	190,015	9,197	8,289	19,656	1/250	
3. Суп картофельный с кур	325,882	19,820	19,528	17,412	1/100	
4. Рагу из овощей	180,892	3,327	8,537	22,657	1/180	
5. Картофель с яблоком	91,935	0,392	0,081	22,410	1/180	
6. Ябло пшеничный	48,3	1,8	0,3	15,600	1/30	
7. Ябло яблоко-пшеничн	48,2	1,2	0,2	10,400	1/20	
8.						
Итого:						94,75

Зав. производством _____

Витомская

Т.Л. Витомская