

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

2023 год



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

2023 год



МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5

на « 22 » сентября 2023 год

мет. месца III

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Затекалка творожная						
2. со смет. соусом	341,942	19,029	15,853	98,295	1150	
3. Масло слив порц	66,21	0,1	4,25	0,14	110	
4. Чай заварн с шиповн	66,854	0,24	0,02	16,428	1100	
5. Яблочки св порц	41,1	0,65	0,3	8,95	1100	
Итого:	96,4	2,4	0,4	20,8	440	84,84
Обед: 1-4 классы						
1. Салат из морковки с морс	52,979	0,449	3,654	4,274	160	
2. Суп с клецками на						
3. Бульоне	169,565	5,341	8,480	16,421	1100	
4. Тефтели мясная в						
5. соусе	208,257	10,424	13,461	11,057	190	
6. Картофель отв с морс	149,96	3,053	4,406	24,524	1150	
7. Чай заварн с св. едвар	68,880	0,08	0,080	16,96	1100	
8. Яблочки св порц	48,2	1,2	0,2	10,4	120	
Итого:	48,2	1,2	0,2	10,4	120	84,84
Завтрак : 5-11 классы						
1. Затекалка из творога						
2. со смет соусом	444,98	25,229	19,64	50,048	1100	
3. Масло слив порц	66,21	0,1	4,25	0,14	110	
4. Чай заварн с шиповн	66,854	0,24	0,02	16,428	1100	
5. Яблочки св порц	41,1	0,65	0,3	8,95	1100	
Итого:						911,45
Обед: 5-11 классы						
1. Салат из морк с морс	88,298	1,248	6,090	4,124	1100	
2. Суп с клецками на						
3. Бульоне	205,404	6,677	10,594	20,901	1250	
4. Тефтели мясная в						
5. соусе	265,298	14,034	14,158	13,681	1100	
6. Картофель отв с морс	149,261	3,645	5,284	29,282	1180	
7. Чай заварн с св. едвар	61,992	0,072	0,072	15,264	1180	
8. Яблочки св порц	48,2	1,2	0,2	10,4	120	
Итого:	48,2	1,2	0,2	10,4	120	911,45

Зав. производством

Витомская

Т.Л. Витомская