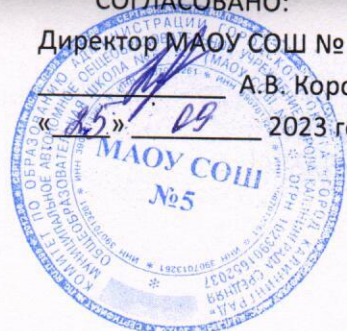


СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

2023 год



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

В.Г. Рыбина
Григорьевна

2023 год



МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5

на « 05 » сентября 2023 год

поседей № IV

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Каши овсяная молочн						
2. в масле	160,023	1,883	6,206	21,659	4150	
3. Черешки бутерб с отв						
4. Мясоед телятн ч сметан	223,366	16,175	10,622	15,464	445	
5. Крем с молочком	89,049	1,633	1,360	14,576	4180	
Итого:	411	0,650	0,3	8,95	1100	84,84
Обед: 1-4 классы						
1. Каши овсяной с морк.	54,586	0,888	3,662	4,518	160	
2. Ухи из св. картофеля						
3. Картофель на бульоне	12,046	4,098	6,957	8,281	1200	
4. Тушеный курицы	202,932	14,586	13,439	21,910	4100	
5. Макароны отв	252,263	6,901	4,531	15,971	4150	
6. Картофель пюре	102,15	0,435	0,090	24,900	4200	
7. Хлеб пшеничный	48,2	1,2	0,2	10,4	120	
8. Хлеб ржанно-пшеничн.	48,2	1,2	0,2	10,4	120	
Итого:						84,84
Завтрак : 5-11 классы						
1. Каши овсян. молочн						
2. в масле	216,031	6,510	8,245	28,849	4200	
3. Черешки бутерб с отв						
4. Мясоед телятн ч сметан	223,366	16,175	10,622	15,464	445	
5. Коор. ман с молочком	98,976	1,814	1,572	19,529	4200	
6. Хлебки св порц	41,1	0,65	0,3	8,95	4100	
7.						
8.						94,45
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Каши овсяной с яблок	90,376	1,480	6,104	7,530	1100	
2. Ухи из св. том с карто						
3. и салат на бульоне	140,085	5,122	8,689	10,857	1250	
4. Тушеный курицы	202,932	14,586	13,439	21,910	4100	
5. Макароны отв с маем	302,415	8,281	5,437	55,165	4180	
6. Картофель пюре	91,935	0,392	0,081	22,410	4180	
7. Хлеб пшеничный	48,2	1,2	0,2	10,4	120	
8. Хлеб ржанно-пшеничн	48,2	1,2	0,2	10,4	120	
Итого:						94,45

Зав. производством

Т.Л. Витомская